

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

<b>EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – Matutino 1 SEMAMA</b>					
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO 09:30 H</b>	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;  SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ;  FEIJÃO;  FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;  SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA);  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO;  SOBREMESA: BANANA	ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 737,91, PROTEÍNA: 17%, LÍPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – VESPERTINO 1 SEMANA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14:30 H</b>	BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU	PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ;	BOLO DE CACAU; MELÃO;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA;
<b>SAÍDA 16:30</b>	MELÃO;	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 424,80 PROTEÍNA: 20%, LÍPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025**

**EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – Matutino 2 SEMAMA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO 09:30 H</b>	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;  SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ;  FEIJÃO;  BOBÓ DE FRANGO;  SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA);  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO;  SOBREMESA: BANANA	ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 780,53 PROTEÍNA: 17%, LÍPIDEOS: 26%, CARBOIDRATOS: 58%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**EDUCAÇÃO INFANTIL – CEMEI – VESPERTINO 2 SEMANA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14:30 H</b>	BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU	PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ;	BOLO DE CACAU; MELÃO;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA;
<b>SAÍDA 16:30</b>	MELÃO;	MAMÃO	MAÇÃ	LARANJA	ABACAXI

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 424,80 PROTEÍNA: 20%, LÍPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**PRÉ ESCOLAR- CEMEI – INTEGRAL – 1 SEMANA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO 09:30 H</b>	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO;  SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ;  FEIJÃO;  CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA;  SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ;  FEIJÃO;  FRANGO AO MOLHO C/ BATATA;  SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA);  FEIJÃO;  SALADA DE REPOLHO;  SOBREMESA: BANANA	ARROZ;  FEIJÃO;  PIRÃO;  CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO);  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE 14:30 H</b>	BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU	PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ;	BOLO DE CACAU; MELÃO;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA;
<b>16:30 SAÍDA</b>	MELÃO;	MAMÃO;	MAÇÃ;	LARANJA	ABACAXI

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 1123,88, PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 22%, CARBOIDRATOS: 60%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**PRÉ ESCOLAR– CEMEI – INTEGRAL – 2 SEMANA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO</b> <b>09:30 H</b>	ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO; SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ; FEIJÃO; CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA; SOBREMESA: LARANJA	ARROZ; FEIJÃO; BOBÓ DE FRANGO; SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA); FEIJÃO; SALADA DE REPOLHO; SOBREMESA: BANANA	ARROZ; FEIJÃO; PIRÃO; CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO); SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA; SOBREMESA: MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>14:30 H</b>	BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU	PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ;	BOLO DE CACAU; MELÃO;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA;
<b>16:30 SAÍDA</b>	MELÃO;	MAMÃO;	MAÇÃ;	LARANJA	ABACAXI

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 1160,17, PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**BERÇÁRIOS I E II (4 M – 1 A E 5 MESES) CEMEI – INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO 10:00 H</b>	PAPA DE FRANGO DESMIADO COM BATATA E CENOURA;	PAPA DE CARNE MOÍDA C/ MANDIOQUINHA;	PAPA DE BATATA DOCE, CENOURA E FRANGO DESMIADO	PAPA DE MACARRÃO, CARNE MOÍDA E BETERRABA;	PAPA DE ABÓBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE MOÍDA;
<b>MAMADEIRA 11:30H</b>	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;
<b>13:00 LANCHE</b>	PAPINHA DE LEGUMES	PAPINHA DE LEGUMES	PAPINHA DE LEGUMES	PAPINHA DE LEGUMES	PAPINHA DE LEGUMES
<b>15:00 LANCHE</b>	MAÇÃ;	MAMÃO;	BANANA;	MELÃO;	BANANA;

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 528,86, PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 51% CÁLCIO: 425,26, FERRO: 1,96, RETINOL: 993,40, VIT. C: 38,54

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

**BERÇÁRIOS II A, B e C (1 A E 6 MESES – 2 A E 11 MESES) CEMEI – INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 7:30 H</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;
<b>ALMOÇO 09:30 H</b>	ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO; SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ; FEIJÃO; CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA;  SOBREMESA: LARANJA	ARROZ; FEIJÃO; FRANGO AO MOLHO C/ BATATA; SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO;  SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA); FEIJÃO; SALADA DE REPOLHO;  SOBREMESA: BANANA	ARROZ; FEIJÃO; PIRÃO; CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO); SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA;  SOBREMESA: MELÃO
<b>MAMADEIRA 11:30H</b>	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;	LEITE INTEGRAL;
<b>LANCHE DA TARDE 14:30 H</b>	BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU	PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ;	BOLO DE CACAU; MELÃO;	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA;
<b>16:30 SAÍDA</b>	MELÃO;	MAMÃO;	MAÇÃ;	LARANJA	ABACAXI

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 528,86, PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 30%, CARBOIDRATOS: 51% CÁLCIO: 425,26, FERRO: 1,96, RETINOL: 993,40, VIT. C: 38,54

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.