

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 2025

EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 1 SEMANA

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|--|---|---|--|--|
| ALMOÇO 12:10 H | ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO; SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ; FEIJÃO; CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA; SOBREMESA: LARANJA | ARROZ; FEIJÃO; FRANGO AO MOLHO C/ BATATA; SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAMÃO | MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA); FEIJÃO; SALADA DE REPOLHO; SOBREMESA: BANANA | ARROZ; FEIJÃO; PIRÃO; CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO); SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA; SOBREMESA: MELÃO |
| LANCHE DA TARDE 15:45 H | BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU | PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ; | BOLO DE CACAU; MELÃO; | PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 909,02 PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 21%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.

EDUCAÇÃO INFANTIL – MARIA ANUNCIADA GOMES – 2 SEMANA

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|
| ALMOÇO 12:10 H | ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO; SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ; FEIJÃO; CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA; SOBREMESA: LARANJA | ARROZ; FEIJÃO; BOBÓ DE FRANGO; SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAMÃO | MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA); FEIJÃO; SALADA DE REPOLHO; SOBREMESA: BANANA | ARROZ; FEIJÃO; PIRÃO; CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO); SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA; SOBREMESA: MELÃO |
| LANCHE DA TARDE 15:45 H | BOLO DE CENOURA; LEITE C/ CACAU | PÃO C/ OVO MEXIDO; MAÇÃ; | BOLO DE CACAU; MELÃO; | PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU; | PÃO C/ CARNE MOÍDA; LARANJA; |

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 945,31 PROTEÍNA: 19%, LÍPIDEOS: 23%, CARBOIDRATOS: 59%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística pelo fornecedor.