

EJA – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 21:00 H	ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA REF C/ MILHO VERDE E COUVE PICADO; SALADA DE CENOURA RALADA C/ TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ; FEIJÃO; CARNE PEDAÇO C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ BETERRABA COZIDA; SOBREMESA: LARANJA	ARROZ; FEIJÃO; FRANGO AO MOLHO C/ BATATA; SALADA DE COUVE E TOMATE PICADO; SOBREMESA: MAMÃO	MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA AO MOLHO (CENOURA E BETERRABA RALADA); FEIJÃO; SALADA DE REPOLHO; SOBREMESA: BANANA	ARROZ; FEIJÃO; PIRÃO; CARNE DE PANELA C/ (BRÓCOLIS PICADO); SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA; SOBREMESA: MELÃO

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 485,78, PROTEÍNA: 14%, LÍPIDEOS: 26%, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque por conta da logística de entrega pelo fornecedor.