

ENSINO FUNDAMENTAL – JOVELINO CELESTINO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>7:00 DESJEJUM</b>	PÃO C/ MANTEIGA; LEITE C/ CACAU;	PÃO COM MANTEIGA; LEITE COM CACAU;	PÃO COM MANTEIGA; LEITE COM CACAU;	PÃO COM MANTEIGA; LEITE COM CACAU;	PÃO COM MANTEIGA; LEITE COM CACAU;
<b>9:00 LANCHE</b>	ARROZ; FEIJÃO; CARNE MOÍDA C/ BATATA E CENOURA; SALADA DE COUVE C/ TOMATE.	ARROZ CARRETEIRO; FEIJÃO; PIRÃO; SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE;	ARROZ; FEIJÃO; CARNE COZIDA C/ MANDIOCA; SALADA DE ALFACE C/ CENOURA;	ARROZ; FEIJÃO; FRANGO AO MOLHO C/ BATATA; SALADA DE ALMEIRÃO C/ BETERRABA COZIDA;	MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA (BETERRABA E CENOURA RALADA NO MOLHO); FEIJÃO; SALADA DE COUVE C/ PEPINO;

MÉDIA SEMANAL: ENERGIA (KCAL): 887,30 PROTEÍNA: 18%, LÍPIDEOS: 23 %, CARBOIDRATOS: 61%

OBS: Cardápio sujeito a alterações sem prévio aviso, caso seja necessário por falta de algum item de estoque.